



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

**OPPORTUNITA' DI STAGE E LAVORO
ALL'ESTERO**

**Padova, 18/04/2013
dr.ssa Luisa Talamo**



FARE UNO STAGE ALL'ESTERO SIGNIFICA

- Puntare a traguardi e risultati nel lungo periodo, ragionando in termini di futura progressione personale di carriera
- Ampliare gli spazi a 360 gradi e aprirsi a nuove prospettive di lavoro
- Imparare bene una lingua e farne uno strumento di lavoro quotidiano
- Mettere alla prova la propria capacità di confrontarsi con culture diverse



DOPO LA LAUREA, SE SI E' FATTO UNO STAGE ALL'ESTERO

- Lavorare in un'altra lingua
- Adattarsi a diversi contesti
- Apprendere altri stili di comportamento
- Immergersi in un altro ambiente culturale imparando a “rimanere a galla”
- Mettere meglio a fuoco il proprio progetto professionale
- Acquisire competenze da spendere in più posizioni sul mercato del lavoro
- Creare una rete di contatti strategici per il proprio futuro



Cosa è importante sapere prima di scegliere e affrontare uno stage all'estero

- Quanto è importante per me uno stage all'estero?
- Cosa richiede lo stage all'estero?
- Possiedo le conoscenze linguistiche richieste?
- Sono coperto economicamente?
- Sono in grado psicologicamente e materialmente di affrontare uno stage all'estero?



Cosa richiede lo stage all'estero? E' quello giusto? Ho le competenze linguistiche?

ESEMPIO STAGE A GRAZ

- **Agenzia di comunicazione** specializzata in lavoro mediatico per lo sport invernale e fun internazionale con sede a Graz cerca un/a stagista creativo/a per la redazione giornalistica, PR e on-line.
- **Obiettivi:** sviluppo di campagne cross-media per progetti e sponsor, interviste, estrapolazione articoli dai blog in Italiano ed eventualmente in Inglese e Tedesco, aggiornamento del sito.
- **Requisiti:** nozioni basilari nel campo giornalistico, madrelingua Italiana e buona conoscenza Inglese e Tedesco, buona conoscenza del web, predisposizione al problem solving, capacità relazionali. Durata dello stage da 3 a 8 mesi.
- **Rimborso:** è previsto un rimborso iniziale di 350 euro.



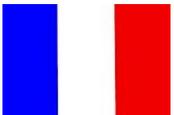
SUBJECT AREAS:

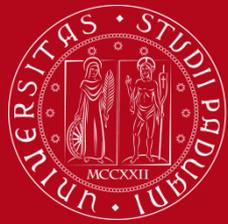
- Political Sciences 30%
- Engineering 19%
- Psychology 15%
- Arts and Philosophy 14%
- Economics 8%
- Sciences 7%
- Statistics 4%
- Law 3%

61% donne



Top 6 destinations:

1.  ES
2.  UK
3.  BE
4.  DE
5.  FR
6.  NL



COME CERCARE UNO STAGE

○ AFFIDARSI A STRUTTURE SPECIALIZZATE

(Career Service dell'Università, Servizi di collocamento del Comune e della Regione, enti di formazione privata)

www.unipd.it/stage

○ ORGANIZZARSI IN MANIERA AUTONOMA

(aziende, siti specializzati)



PRIMO SCREENING

- L'OFFERTA DEL MIO ATENEO (I PROGRAMMI EUROPEI, E ALTRO)

www.unipd.it/stage

- LE PRINCIPALI ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI
- LE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE INTERNAZIONALI
- I SITI SPECIALIZZATI NELL'OFFERTA DI STAGE ALL'ESTERO



L'OFFERTA DEL MIO ATENEIO

- IL PROGRAMMA LLP/ERASMUS PLACEMENT
- IL PROGRAMMA LLP/LEONARDO DA VINCI
- I PROGRAMMI CRUI – UNIVERSITA' ITALIANE (Ministero degli Affari Esteri, Assocamerestero)
- PROGRAMMA VULCANUS
- Altri ancora... www.unipd.it/stage



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Servizio Stage

Il Programma Erasmus Student Placement

Promotore:

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

Destinatari:

Studenti regolarmente iscritti (laurea, laurea magistrale, dottorato, master)

Durata:

Tirocinio da minimo 3 a massimo 12 mesi

Quando:

Secondo l'anno accademico: da Ottobre al 30 Settembre dell'anno successivo.

Dove:

Presso impresa o ente pubblico o privato straniero in uno dei 27 Paesi dell'UE

Attività:

Tirocinio formativo e professionalizzante, tesi di laurea, attività di ricerca

Contributo economico:

€ 500/mese

Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Servizio Stage

Il Programma Leonardo da Vinci

Promotore:

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

Destinatari:

Laureati da non oltre 12 mesi

Durata:

Stage di 22 settimane (5 mesi)

Quando:

Scadenza bando 23 Aprile 2013 (stage da Maggio o da Settembre 2013).

Dove:

Presso impresa o ente straniero in ES, UK, DE, CZ, BE, FR.

Attività:

Tirocinio formativo e professionalizzante in area TURISMO e MULTIMEDIA.

Contributo economico:

La borsa di mobilità è differenziata a seconda del paese ospitante

Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis

Corso di lingua multimediale

Materiale didattico per la preparazione pedagogico - culturale



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Servizio Stage

I Programmi di tirocinio CRUI

Promotore:

Università di Padova (*Servizio Stage*) e Fondazione Crui www.fondazionecriui.it

Destinatari:

Laureati triennale, laureandi di vecchio ordinamento o di laurea specialistica, laureati di specialistica

Dove:

IN TUTTO IL MONDO!

- 1) MAE-CRUI: Stage presso Ambasciate d'Italia, Rappresentanze diplomatiche Italiane all'estero, Consolati Italiani, **Istituti Italiani di Cultura all'estero**, Uffici Ministeriali a Roma. *PROGRAMMA MOMENTANEAMENTE SOSPESO*
- 2) ASSOCAMERESTERO: Stage presso Camere di Commercio Italiane nel mondo

Quando: prossimi bandi in uscita (Primavera; Autunno)

Durata:

3 mesi+1 per il MAE

3-6 mesi per Assocamerestero

Contributo economico:

€ 0, **tranne per IIC e CCI in Europa** dove lo studente può ottenere una borsa Erasmus Placement!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Servizio Stage Il Programma Vulcanus

Promotore:

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

Destinatari:

Studenti di Ingegneria e Scienze MM.FF.NN

Attività:

1 settimana di corso sul Giappone

4 settimane di corso intensivo di lingua Giapponese

8 mesi di stage

Dove:

Presso impresa o ente straniero in Giappone

Contributo economico:

Borsa di 2.000.000 YEN

Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis

Alloggio gratuito

Corsi gratuiti



LE ISTITUZIONI EUROPEE

- Parlamento Europeo-Lussemburgo – www.europarl.europa.eu
- Consiglio dell'Unione Europea –Bruxelles- www.consilium.europa.eu
- Commissione Europea-Bruxelles e Lussemburgo- www.ec.europa.eu
- Corte dei conti europea-Lussemburgo- www.eca.europa.eu
- Corte di giustizia dell'UE-Lussemburgo- www.curia.europa.eu

ALTRI ORGANISMI EUROPEI:

- Banca centrale europea(BCE)-Francoforte – www.ecb.int
- Banca europea per gli investimenti-Lussemburgo- www.eib.europa.eu
- Comitato economico e sociale europeo-Bruxelles www.eesc.europa.eu
- Comitato delle regioni – Bruxelles – www.cor.europa.eu



LE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE

- **AIESEC** Association Internationale des Etudiants e Sciences Economiques e Commerciali- www.aiesec.org
- **BEST** Board of European Students of Technology- www.best.eu.org
- **ELSA** The European Law Students Association www.elsa.org
- **IAESTE** The International Association for the Exchange Students for Technical Experience www.iaeste.org
- **IL SISM** Segretariato Italiano Studenti di Medicina www.sism.org



I PRINCIPALI SITI SULL'EUROPA

- <http://ec.europa.eu> EC
- <http://europa.eu/youth> IL PORTALE EUROPEO PER I GIOVANI
- www.euroguidance.net EUROGUIDANCE NETWORK
- <http://eurodesk.org> EURODESK
- <http://ec.europa.eu/eures> IL PORTALE EUROPEO PER LA MOBILITA'
PROFESSIONALE



COSA PORTO CON ME

- Copie del CV in Inglese o nella lingua del paese ospitante
- Il passaporto o una carta d'identità valida + fotocopie
- Fotocopie dei certificati dei titoli di studio e di eventuali altre qualifiche
- Una traduzione certificata dei titoli di studio (x studio o lavoro)
- Alcune foto in formato tessera
- Tessera sanitaria
- Gran dose di pazienza
- Sorrisi



TRADUZIONE E CONVALIDA DEI PROPRI TITOLI DI STUDIO E QUALIFICHE

E' necessario se si vuole studiare o lavorare all'estero.

1) Utilizzare il sistema europeo **NARIC** <http://.enic-naric.net>

2) In rif. Italiano é il **CIMEA** Centro Informazioni Mobilità Equivalenze

Accademiche www.cimea.it www.cimea.it/traduzioni/



- Aspettative eccessive o inadeguate
- Far coincidere i tempi
- Grande concorrenza
- Preparazione insufficiente
- Nostalgia
- Barriere culturali
- Problematiche amministrative
- Straniero = maggiore impegno e dedizione



DOVE ALLOGGIARE

A Londra il costo della vita è molto alto, soprattutto **l'alloggio**. Ci sono altre città grandi, come Birmingham, dove la vita è meno costosa.

Manchester e Bristol offrono molte opportunità commerciali.

Le regioni turistiche includono il Lake District, molti luoghi della Scozia e del Galles.

Per informazioni su UK www.visitbritain.com/VB3-it-IT/index.aspx

PRIMA DI PARTIRE è CONSIGLIABILE TROVARE UN ALLOGGIO PER I PRIMI GIORNI:

www.uk-bedandbreakfasts.com

www.hostels.com/uk-&-ireland/

www.accommodationforstudents.com

PER APPARTAMENTI: bacheche universitarie o delle biblioteche e giornali locali



LO STAGE NEL REGNO UNITO

- **Nel Regno Unito** lo stage si chiama **internship** periodo d'inserimento aziendale retribuito da svolgersi nel periodo delle vacanze estive. Altre espressioni che definiscono uno stage sono:
- **Sandwich placement** (parte integrante di un corso di laurea)
- **Vacation placement** (stage per studenti presso studi legali, durata 2-3 mesi pagati)
- **Graduate internship Programme** (programmi di tirocinio per laureati, gestiti direttamente dalle aziende, 2 anni)
- **Work experience** (durata max 8 settimane destinato ai disoccupati, strumento di politica attiva del lavoro)



CURRICULUM VITAE - CV

Consigli su come scrivere un buono CV:

www.unipd.it/orientamentolavoro **Orientamento al Lavoro
dell'Università degli studi di Padova**

www.prospects.ac.uk

www.eurograduate.com

www.jobcentreplus.gov.uk/pdfs/ExecutiveJobHunting.pdf

www.europass.cedefop.eu.int



DOCUMENTAZIONE AMM.VA RICHIESTA

- Per uno stage non occorre chiedere il permesso di soggiorno, eccetto che per i cittadini extra-comunitari
- Per uno stage, la documentazione sarà fornita dall'Ente Promotore.
- Per lavorare negli UK, è utile prendere visione delle leggi in materia di occupazione (National Council for Work Experience www.ncwe.com)
- Per studiare o lavorare negli UK può essere utile richiedere il **National Insurance Number** (NIN) www.gov.uk/national-insurance-number documento che permette di godere di alcuni privilegi: assegnazione di un medico, versamento contributi, malattia e infortuni pagati.
Il NIN viene rilasciato presso i Job Center: <http://jobcentreplusadvisor.co.uk>



CERCARE LAVORO

1) RICERCA DIRETTA

- **Nel Regno Unito le aziende pubblicizzano le offerte direttamente sui loro siti web.** Esiste un elenco al sito: www.britishcompanies.co.uk
- Le maggiori offerte provengono da banche, agenzie di consulenza, industrie automobilistiche, aziende informatiche, studi legali, enti governativi e grosse catene commerciali.
- **Wanted!:** Ingegneri meccanici, elettronici, energetici, medici, dentisti, costruttori edili.



N.B. LE PROFESSIONI RICONOSCIUTE

Riconoscimento del titolo di formazione solo per 7 professioni in Eu:

Infermiere, Ostetrico, Medico, Dentista, Farmacista, Veterinario, Architetto.
Ma i Candidati devono registrarsi presso l'organizzazione professionale

Altre professioni riconosciute in UK sono:

Insegnanti www.gtce.org.uk General Teaching Council

Assistenti sociali www.gsccl.org.uk General Social Care Council

Avvocati www.lawsociety.org.uk Law Society



ORGANIZZAZIONI PROFESSIONALI PER L'INGEGNERIA

Engineering Council of the UK – ECUK – www.engc.org.uk

Institution of Engineering and Technology – www.theiet.org

Institution of Mechanical Engineers – www.imeche.org.uk

Institution of Civil Engineers www.ice.org.uk



CERCARE LAVORO

2) EURES <http://ec.europa.eu/eures>

- **banca dati** con offerte di lavoro aggiornate in Europa
- possibilità di inserire il **CV**
- **informazioni** sull'andamento del **mercato del lavoro**, **stipendi** e contratti, sistema sociale e sanitario, condizione e costo della vita, etc.

3) AZIENDE ITALIANE PRESENTI NEL REGNO UNITO

www.ice.gov.it/paesi/europa/regnounito/upload/075/Aziende%20SI%202010.pdf

www.rapportipaesecogiunti.it/rapporto-congiunto-presenza-italiana.php?idrapporto=197



CERCARE LAVORO

4) LE AGENZIE DI COLLOCAMENTO

Negli Uk l'agenzia per il collocamento è il *Jobcentre Plus*

www.jobcentreplus.gov.uk

Esiste un elenco delle agenzie approvate www.rec.uk.com

N.B. Far pagare al lavoratore per trovare un lavoro è illegale!



CERCARE LAVORO

4A) AGENZIE DI COLLOCAMENTO PER L'INGEGNERIA

www.engineering-uk.co.uk

www.techxtra.ac.uk

www.uk-engineering.net

www.thecareerengineer.com

www.henryrecruitment.com

www.justengineers.net

www.matchtech.com

www.constructor.co.uk

www.icerecruit.com

www.anderselite.com

www.contractjournal.com/Jobs



CERCARE LAVORO

5) WEBSITES PER LAUREATI

www.prospects.ac.uk

www.jobsnation.co.uk

www.dfes.gov.uk/europeopen

www.totaljobs.com

www.jobs.ac.uk/jobfiles



SITI DI WORK PLACEMENT

L'organizzazione ospitante o promotore può richiedere il pagamento di una *Fee*.

E' possibile che il lavoro non sia retribuito, ma sia disponibile un alloggio in famiglia (pagato)

www.work-experience.org

www.targetcareers.co.uk

www.power-to-inspire.co.uk

www.get.hobsons.co.uk

www.placement-uk.com

www.internuk.com



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

FINAL TIP

YES WE CAN!



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Grazie per l'attenzione!

www.unipd.it/stage www.unipd.it/placement
stage.estero@unipd.it luisa.talamo@unipd.it

Tel. 049/ 827 3071 Fax. 049/ 827 3524